

EDUCATION THERAPEUTIQUE, OBSERVANCE ET

AUTO MEDICATION - item 321

SP, III, M1

► ETP

16% de français ont une maladie chronique \Rightarrow projet pédagogique essentiel (loi HPST 2009)

Information \Rightarrow éducation à sa santé \Rightarrow ETP = continuum

ETP = aider les patients à acquérir/maintenir des compétences néce. pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique ; processus continu

Objectifs auto soign = adapter Itt, gestes techniques, NTRV... \oplus adaptation \oplus sécurité

- 1 entretien éducatif = définition des besoins : la patho, ce qu'il fait, est, sait & ses projets
- 2 définition d'un programme personnalisé
- 3 planification des activités d'ETP (séances indiv & collectives)
- 4 évaluation des compétences acquises

\rightarrow autour de la patho, les Itt leurs EI & leur adaptation, les signes d'⊕ & la CAT

Modèles pédago = transmissif ; behavioriste ; cogniti-socio-construictiviste

Certaines maladies chro ont des programmes structurés d'ETP autorisés par l'ARS avec un cahier des charge national, scienti. fondé, améliorés reçu par les retours

A des auto éval oblig du coordi et de l'équipe (1/an \oplus à 4 ans)

\Rightarrow permet de \searrow ⊕, ⊕ & \searrow coût & prog

► OBSERVANCE

= adéquation entre le comportement et la prescription

Mauvaise observance \approx 50% soit 1^{er} cause d'échec Itt et \approx 10% des ⊕

\hookrightarrow \downarrow Itt, oublis de prise Itt, prises groupées, obs par excès (\uparrow poso/durée)

FdR \otimes patho chro, peu/⊗ symp, patho Φ , poly patho, mauvaise relation SS

- \otimes $>$ 75a/ado, tb cogni, précarité, croyance, mauvaise expé, anxiété, dépression
- \otimes Itt préventif, lge durée, nbr prise élevée, polymed, EI, schéma diff., effets retardés

\triangle \rightarrow échec thérapeutique, résistances, \triangle de la patho, \searrow qualité relation SS

PEC \rightarrow décision thérapeutique partagée, ordo claires, simples, \otimes superflu

écoute active, éducation, soutien, suivi régulier

► AUTOMEDICATION

Pratiquée par 85% des français, r pz 7,6% du marché pharma

= utilisation de médicaments (hors liste ou accès direct) hors prescript^o médicale

Rôle majeur du pharmacien⁺ (conseil) & du NT

Déconseillé : enfant <12a, ♀ enceinte, >75a, patho chro, allergie med

⚠ → retard diag, aggravation, Ht inutile, EI, int^e med, surdosage, allergie.

→ en cas de persistance, aggravation ou EI **consultation médicale**

↪ rechercher une automed devant tout sympt cli/brs inexplicqué not
si terrain/patho à risque

AINS, aspirine, antalgiques +