

FACTEURS DE RISQUE CARDIO VASCU. - item 219

cardio, vasc, endoc

FdR constitutionnels

- ✗ hérédité atcd fam CV 1° < 55a ♂ ou < 65a ♀
- ✗ âge > 50 ans ♂ & > 60 ans ♀
- ✗ sexe ♂ ! ♂ // ♀ sur les AVC & ISa post ménopause

FdR modifiables

- ✗ Diabète item 245 DT1 & DT2, ⚠ AONI +
- ✗ Tabac item 73 actif & passif, calculé en PA et α durée - âge de début
25% des décès du tabac sont CV → proatherome, ↑ thromboses, ↑ spasmes
⚠ RR 3 coronaire RR 2-7 AONI +
Arrêt tabac 3ans = RR 1 coro ☺ 15ans ∅ FdRCV
- ✗ Dyslipidémie item 220 ↑ LDL +, ↓ HDL & ↑ chol ⚠ coronaire +
- ✗ HTA > 140/90 ; 221 ⚠ complication atherome, stit carotidien + 85% AVC → HTA
- ✗ Sd métabolique RR 3 = asso de ≥ 3 FdR
 - tour de taille > 102 cm ♂ > 88 cm ♀ #obésité andro
- ✗ IRC item 261
 - TG > 1,5 g/L
 - HDL < 0,4 ♂ < 0,5 ♀
 - HTA > 130/85
 - glycémie ≥ 1,10 g/L ou # diabète
- ✗ surpoids, sédentarité, bas niv socioéco, alim grasse % salée ...

Depistage

= prevention 1^{re}

↳ ♂ > 40 ans, ♀ > 50 ans % ménopausée % # #, FdRCV modif

- ✗ Ano EAL ⊕ glycémie ⇒ si ↓ = surveillance tous les 5ans | > 80 ans inutile
- ✗ ECG

- calcul **SCORE** 40-65ans ∅ atcd CV ∅ diab ∅ IRC
age sexe tabac PAS cholestérol } = RCV global % décès CV à 10 ans
! 3-4x ⊕ evnt CV maj
- o < 1% = faible
 - o 1-5% = modéré } → +/- score calculé ou ECG effort
 - o 5-10% = élevé (♂ > 65a ; ♂ > 60a & HTA/tabac ; ♀ > 60a HTA ⊕ tabac)
 - o > 10% = très haut risque } → ⊕ test ischémie effort ou coronscan
bonne VPP
faible VPP

! Si déjà diab / IRC / patho CV \Rightarrow \emptyset calcul SCORE

- o modérée = diabète < 40 a \emptyset FdR \emptyset alt. org cible AOC
- o Severe = diabète > 40 a \emptyset FdR \emptyset AOC ou < 40 a \oplus FdR % AOC
IRC modérée DFG 30-60
HTA grade 3 $> 180/110$
- o très haut = diabète > 40 a \oplus FdR % AOC
IRC severe DFG < 30
atcd CV sympto \Rightarrow PREV 2^a !

PEC

Prevention primaire devant des FdRCV

\rightarrow arrêt tabac, nutrition & acti Ψ item 247, PEC spé des FdR

Prevention secondaire - maladie atheromateuse sympto.
- polyvasculaire item 218

\rightarrow aspirine 75-100mg/15 \oplus statines